



ГИМНАЗИЧКА

Газета Борисоглебской гимназии №1
декабрь 2008 года №14 (41)

ТРЕТЬЕ МЕСТО В РОССИИ

Подведены итоги Первого Всероссийского конкурса интернет-сайтов «Лесные сети».

В конкурсе приняли участие юридические и физические лица, создатели или владельцы русскоязычных сайтов, полностью или в значительной своей части посвященных лесам, деятельности государственных, коммерческих, общественных организаций или граждан в области охраны и использования лесов.

В номинации «Детский взгляд», в которой оценивались интернет-проекты школьников, занял третье место ученик 6 класса МОУ «Борисоглебская гимназия №1» Олег СТЕПАНЕНКО, автор сайта «Лес - наше богатство».

ОПРОС: как вы готовы к экзаменам

Данный опрос был проведен, чтобы узнать, насколько ученики готовы к предстоящим серьезным экзаменам, и уверены ли они в своих знаниях.

Чтобы это выяснить, мы задавали ребятам из 9, 10 и 11 классов вопросы, а потом, подсчитав их ответы, просуммировали результаты. И вот что у нас получилось.

Вопросы, которые задавали гимназистам:

- 1) Можете ли Вы сдать экзамен на «4» или «5»?
- 2) Если нет, то почему:
 - а) плохо занимаюсь,
 - б) не понимаю темы,
 - в) нет времени на подготовку,
 - г) боюсь, что не смогу сосредоточиться?

Получены следующие ответы:

9 классы:

ДА - 40 человек.

НЕТ - 5 человек.

Двое из ответивших отрицательно

самокритично заметили, что плохо занимаются; один считает, что у него нет времени на подготовку; двое - боятся, что не смогут сосредоточиться.

10 класс:

ДА - 12 человек.

НЕТ - 3 человека, причем все трое выбрали вариант «г», то есть опасаются за свою собранность в ходе экзамена.

11 класс:

ДА - 13 человек.

НЕТ - 2 человека. У одного из них не хватает времени на подготовку и один не уверен, что сможет сосредоточиться и показать свой уровень знаний.

Как видите, большинству сомневающимся не хватает именно уверенности в своих силах.

Поэтому психолог Л.В. Карина дала несколько полезных и эффективных советов, которые помогут сосредоточиться на экзамене и сдать его на ОТЛИЧНО!

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА:

КАК ГОТОВИТЬСЯ К ЭКЗАМЕНАМ

Психологическая готовность к экзамену так же важна, как и хорошее владение знаниями по предмету. Поэтому давайте начнем с самого простого и доступного, а потом будем ставить задачи и решать их изо дня в день, не забывая анализировать ход работы..

- Сначала подготовь место для занятий: убери со стола лишние вещи, удобно расположи нужные учебники, пособия, тетради, бумагу, карандаши.
- Можно ввести в интерьер комнаты желтый и фиолетовый цвета, поскольку они повышают интеллектуальную активность. Для этого бывает достаточно какой-либо картинки в этих тонах или эстампа.
- Составь план подготовки. Для начала определи, кто ты — «жаворонок» или «сова», и в зависимости от этого максимально используй утренние или

вечерние часы. Составляя план на каждый день подготовки, необходимо четко определить, что именно сегодня будет изучаться. Не вообще: «немного познакомлюсь», а какие именно разделы и темы будут пройдены.

• Начни с самого трудного — с того раздела, который знаешь хуже всего. Но если тебе трудно «раскачаться», можно начать с того материала, который тебе больше всего интересен и приятен. Возможно, постепенно войдешь в рабочий ритм, и дело пойдет.

(Окончание на 5 стр.)



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Учитель информатики и ИКТ Степаненко О.В. приняла участие в областном конкурсе для ИКТ-активных педагогов, проходившем в рамках педагогического слета, посвященного 60-летию российской информатики в ВОИП-КиПРО. Авторские программные средства, представленные педагогом для модуля «Практика работы на компьютере» (3-4 класс), удостоены диплома III-й степени. Поздравляем! Гордимся!

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

Состоялось собрание родителей учащихся 8-9 классов гимназии. С докладом «Предпрофильная подготовка как составляющая профильного обучения» выступила заместитель директора по УВР Н.А. Епанчина.

О психолого-педагогическом сопровождении в рамках предпрофильной подготовки, результатах диагностики изучения профессиональных склонностей, интересов учащихся 8-х - 9-х классов рассказали педагог-психолог Л.В. Карина, социальный педагог И.С. Рязанова. Они дали методические рекомендации родителям: как помочь ребенку в выборе дальнейшего образовательного маршрута, предоставили информацию об уровне социальной зрелости гимназистов.

Об условиях формирования предпрофильных классов рассказала директор гимназии Е.О. Агаева.

Н.А. Епанчина ознакомила родителей с нормативно-правовыми документами по государственной (итоговой) аттестации для выпускников 2008-2009 учебного года.

Затем социальный педагог И.С. Рязанова провела беседу по профилактике наркомании и состоялся просмотр фильма на эту тему.

РАЗМИНКА ДЛЯ УМА

Победив в зональных отборочных играх чемпионата школьных команд «Что? Где? Когда?», команда МОУ «Борисоглебская гимназия №1» «Эврика» получила право играть в областном этапе чемпионата. 11-го декабря команда гимназистов в количестве семи человек отправилась в Воронеж в Дом Молодежи.

Всего принимало участие семнадцать команд, среди которых было три «Эврики», «Римский клуб» и даже «Малый андронный коллаيدر».

Практически все районы области выставили своих участников. Игра предстала очень жаркая.



Команда нашей гимназии

Три раунда по двенадцати вопросов. Зачет выставлялся по количеству правильных ответов, и по рейтингу вопроса. Так, если на какой-то вопрос отвечает лишь одна команда, то она получает гораздо больше баллов, как если бы на него ответили десять команд.

По итогам первого раунда мы были первыми с разрывом лишь в одно очко. Это явилось для нас приятной неожиданностью, поскольку мы на этих четвертых уже играли были новичками. Капитан команды Дмитрий Попов уговаривал остальных не радоваться слишком открыто и не расхолаживаться, но и сам не сдерживал довольную улыбку.

Но, увы, мы не сумели справиться с внутренней эйфорией, и на втором этапе шли уже то ли шестыми, то ли седьмыми. Все сделали вид, что на большом экране нам не видны наши результаты. Было немного обидно, потому что на некоторые вопросы мы могли дать правильный ответ, но не успели сообщить. Например, такой вопрос. «Ежегодно по всей Англии примерно на две недели увеличивается число разбитых окон. Это больщики, насмотревшись на игроков, решают испытать силы в этом виде спорта. Назовите местечко, в котором проходит игра». Ну, абсолютно из головы вылетело, что это Уимблдон, ведь Англия - родина тенниса. Или ещё один интересный вопрос. «В 18 веке

немецкий торговец Тимоти Декстер написал и опубликовал автобиографию. В книге не было ИХ. Исключение составляла последняя страница, где были только ОНИ. Прилагалась инструкция и для читателя - можно поперчить и посолить книгу. Автор использовал ИХ в вопросе. Что это за ОНИ, ответьте в два слова». Мы перебрали все, что могли - и жареные факты, и газетные утки, но все это было не то. Ответ на вопрос вы найдете в конце статьи.

Борьба за звание самых умных выматывала, команды делали все больше и больше ошибок, ведь вопросы становились сложнее и сложнее. Но как обидно должно быть той команде, которая знала ответ, но неверно его сформулировала. Как пошутил Президент школьных клубов «Что? Где? Когда?» Андрей Климов, отгадали все буквы, но не смогли прочитать слово. Вот такой вопрос: «Слова БАНКИ и БАЗЫ являются заменой. Вопрос касается двух видов спорта, интерес к которым в современной России куда больший, чем в Советском Союзе. Площадь того вида спорта, куда входят БАЗЫ, не более 4 м2. Площадь того вида спорта, куда входят БАНКИ, составляет от 10 до 100 га. В стандартных вариантах БАЗ в три раза меньше, чем БАНОК. Назовите два слова, которые мы заменили на БАЗЫ и БАНКИ». Среди ответов был и такой -



Вручение наград

бильярд и гольф. Но его не засчитали, потому что правильным ответом были **лунки и лузы!**

Весь третий тур мы отыгрывались, и нам это в какой-то степени удалось. В итоге пятое место. Достоинно и почетно, если помнить, что мы новички.

Но мы помним и то, что после первого тура мы шли впереди. Так что у нас есть потенциал, который мы обязательно реализуем на будущий год. Мы не привыкли отступать!

Алексей УШКОВ,
ученик 9 класса «А» гимназии
№1 и член команды «Эврика».

Здоровье — это совокупность физических и духовных качеств человека. Справедлива пословица: «Деньги потерял - ничего не потерял, время потерял - многое потерял, здоровье потерял - все потерял». Но всегда ли мы бережно относимся к здоровью, укрепляем его?

С наступлением осени мы все чаще сталкиваемся с простудными заболеваниями. Так как же в холодные дни повысить наши защитные силы в борьбе с возможной простудой?

Лазейка для любой болезни — сниженный иммунитет. Иммунитет - это невосприимчивость организма к различным болезням. Он - последняя «линия обороны» нашего организма, и ее необходимо укреплять, совершенствовать, поднимать и держать на должном уровне. Как это делать?

Укрепляет иммунитет здоровый образ жизни с регулярными занятиями физкультурой, спортом, физическим трудом на свежем воз-

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

духе. Зимой это катание на лыжах и коньках, игры в хоккей, расчистка снега. Летом — купание, плавание, рыбалка, походы в лес, работа в саду и огороде. И круглый год - зарядка.

Мощное общеукрепляющее воздействие на организм оказывает закаливание воздухом, водой и солнцем. Очень полезны холодные умывания, полоскания горла, обтирания и обливания.

Укрепить иммунитет нам поможет правильное питание. Продукты должны содержать как можно больше витамина С. Это свежие фрукты и овощи. Зимой, когда овощей и фруктов не хватает, следует принимать поливитамины. В это время года побольше употребляйте чеснока, лука и квашеной капусты, а также мед и продукты пчеловодства.

Выходя на улицу, одевайтесь по погоде. Излишне теплые одежда и обувь не спо-

собствуют профилактике простуды, а, наоборот, перегревание и повышенная потливость будут только способствовать заболеванию.

В промозглые осенние дни, впрочем, как и зимой, нужно приучить себя вдыхать обязательно делать через нос. Перед выходом на улицу смазывайте полость носа оксолиновой мазью. А после того, как вы пришли с улицы домой, тщательно помойте руки с мылом и прополощите горло любым дезинфицирующим раствором, чтобы вирусы «отцепились».

Не забывайте перед сном проветривать вашу комнату.

Если вам удастся придраться этих несложных правил, то не только осень, но и зиму вы проведете без простуды.

Но если в один ненастный день ты вдруг начинаешь чихать, температуру и сморщивать на всех слезящимися глазами, значит, ты все-таки

подхватил простуду. Или простуда-негодяйка подхватила тебя. В любом случае надо действовать!

Перво-наперво вызови врача. Но так как ты можешь ждать своего «спасителя» и до вечера (к сожалению, прихворнула не ты одна), не поленись приготовить себе волшебный лечебный чай.

Чай из шиповника

Готовится из 7-10 крупных сухих плодов и литра кипятка.

Настаиваем ягоды 3-4 часа в термосе или варим на слабом огне 15-20 минут. Этот ароматный чай с кисловатым вкусом особенно богат витамином С, как говорит моя мама: «Витаминки кусают меня за язычок».

Ложечка меда или сахара совершенно меняет его вкус и получается что-то похожее на нектар.

И не жди когда появится насморк. Закалай заранее 2 капли лимонного сока в каждую ноздрю - эффект 100%.

И будьте здоровы!

Материал подготовила
София ПОБЕГАЕВА,
ученица 4 «А» класса.

Эмо, готы, аксы, панки и другие неформалы - кто они?

В Борисоглебске, да и по всей стране бродят тысячи молодых неформалов. Одни ходят в цепях и косухах, другие - в крестах и жабо. По вечерам городские аллеи наполнены подобными молодыми людьми.

Взрослые обеспокоены поведением своих детей и власти различных областей - тоже. Ведь зачастую такие ребята плохо учатся и даже склонны к суициду.

Иногда бывает очень интересно узнать, что чувствуют представители разных субкультур - Эмо, Готы, Аксы, Хиппи, Панки, Скинхеды, Яппи... Почему они стали такими, что этому способствовало? Но они не всегда отвечают на вопросы и вообще не хотят с тобой разговаривать.

«Это хорошие и наивные ребята, - читаю в Интернете про Эмо. - При виде бездомной собаки могут разрыдаться». Как выяснилось, они - самые обычные подростки. Многие из них страдают анорексией. Отличительных черт всего три: эгоизм, инфантильность и потребительское отношение к жизни.

Эмо носят полосатые гетры и шапочки. Не вылезают из розовых кед. Предпочитают узкие джинсы. На сумках - мультяшные герои. Глаза подводят черным, губы замазывают тональным кремом. Стрижка одна на всех: косая челка в пол-лица.

Ещё я составила маленький словарь сленга юных неформалов. Напри-

мер, «Тру эмо» - это настоящий, идеальный эмо-кид (то есть ребенок). То есть такой, про которого слагают мифы в Сети. А «Скрим» - пронзительный вопль, крик. «Банг-Банг» - изображение звука выстрела пистолета, принятое в английском языке. Для эмо это описание усталости, неудач. «Флипы» - тряпичные тапочки в ромбик. «Снэпы» - браслеты на руках из резинок и проводов. «Тоннели» - круглые большие дырки в ушах, а также серьги (пустые изнутри), вставленные в них.

Расскажу о готах. Эта субкультура больше всех овеяна мифами про кладбища и сатанизм. Одеваются готы в стиле Средневековья: корсеты, жабо, кружева. Все черного цвета. Красят волосы в тон одежды. Лицо выбеливают.

Считается, что это мрачные и депрессивные ребята, поэтому осторожные прохожие стараются не встречаться с ними с глазу на глаз. На самом деле, как мне кажется, субкультура - это способ проведения досуга, но не образ жизни. Если ты - гот, то остальные смотрят на тебя с уважением и даже страхом. На мой взгляд, суть движения сводится к поддержанию имиджа. Скорее всего, они вырастут из этого, у них появятся другие цели в жизни, появятся другие интересы и друзья.

Готы тоже любят выражаться на сленге. Но он у них особый, готичный. Например, «покойся с миром», обозна-

чает «пока». «Ботва» - это кружева на рубашке. «Готично» - значит, красиво, правильно.

Так откуда всё-таки эти субкультуры? Моё мнение - они от взрослых. Кто выпускает атрибутику? Кто создаёт специальные клубы? Кто выпускает про них журналы? Ведь это служит своеобразной пропагандой! Именно поэтому число ребят в субкультурах растёт, и будет расти, ведь готами и эмо становятся не от интересной и полноценной жизни!

Радует то, что власти не закрывают на это глаза, а помогают подросткам самореализоваться, найти себя в этой жизни. Пример тому: 22 октября состоялось открытие нового помещения ДК «Радуга». Просторные кабинеты, компьютерный клуб, множество кружков по интересам... Словом всё, что поможет молодым людям занято провести досуг и пригодится в жизни.

Анна Хлыстун,
ученица 8-го класса.

Эта статья Ани Хлыстун была представлена на конкурсе молодежной публицистики «Мы молоды, а это значит...» в числе одиннадцати других публицистических работ в номинации «Молодежь: особые приметы». Думается, что автор проявила наблюдательность и аналитический подход к выбранной теме, что сделало материал интересным и оригинальным.

На конкурс «Россия возродится из семьи»

МОЙ ЛЮБИМЫЙ КВАРТЕТ

Вряд ли можно в небольшом сочинении выразить все чувства, которые я испытываю к моей семье. Мой любимый квартет - мама, папа, сестра Сонька и я. Если провести аналогию с музыкальным миром, каждую личность в нашей семье можно соотнести с определённым музыкальным инструментом.

Вот папа у меня - настоящий контрабас: мужественное, серьёзное, четкое звучание этого инструмента точь-в-точь воспроизводит папино конкретное и основательное амплуа. Да уж, он именно такой - пока мы, женская часть семейства, из бурных эмоций вылуцываем зерна истины, папа соблюдает завидное спокойствие и невозмутимость. А потом, когда мы так и не можем понять, к чему пришли своими длительными рассуждениями, контрабасовским тоном объявляет единственно верное решение. Папа большой и сильный - ему видней!

Кто знает мою маму, думаю, согласится, что у неё в нашем маленьком оркестре роль скрипки. Звучание её голоса такое же широкое по амплитуде: нравоучения могут быть как рассудительными, основательными, так и взрывоопасными, переходящими на высокие октавы. Последние мне очень не нравятся, но что ж поделать - сама же и бываю часто виновата в их происхождении... И подобно тому, как скрипка составляет основу симфонического оркестра, так и никакие элементы и события нашей семейной жизни немис-

лимы без участия мамы. Она - направляющая и задающая тон нашему совместному существованию.

Себя я сравниваю с фортепиано. Моё поведение зависит от обстоятельств, условий, нарузки, отношения окружающих - то есть мой организм отвечает точно такими же эмоциями, с какими обращается ко мне окружающий мир. Точно так же и фортепиано - благодаря молоточкам удар по струнам получает разные оттенки силы. Если коснуться легонько и тактично, звук получается мягкий и бархатистый. Если же меня задеть сильно, то я могу и зарычать угрожающе...

Но в основном, как мама говорит, я «звучу» бодренько, симпатично и с изрядной долей оптимизма, что радует остальных членов семьи и придает гармонии нашему общему звучанию.

Сонька - это, конечно, труба! Потому что Соня наша любит звучать диссонансно, не прислушиваясь к мнению других, а просто потому, что так ей надо! Конечно, родители, начитавшись статей продвинутых психологов, призывают снисходительно относиться к её поведению, так как ей всего лишь три года. Приводят оправдательные доводы по поводу кризиса переходного трехлетнего возраста и так далее. Но у меня, если говорить правду, запас терпения этой «трубности» подходит к концу, а позитивных перемен в её поведении я не вижу, увы...

Нет, конечно, она славный добрый ребенок, но очень капризный и очень упрямый. Мне-то легче - у меня своя отдельная комната, я в кризисных ситуациях благополучно удаляюсь от ее крика, а каково родителям - они приходят вечером, сильно уставшие после работы, а тут еще Сонькины капризы... Бедные мои родители...

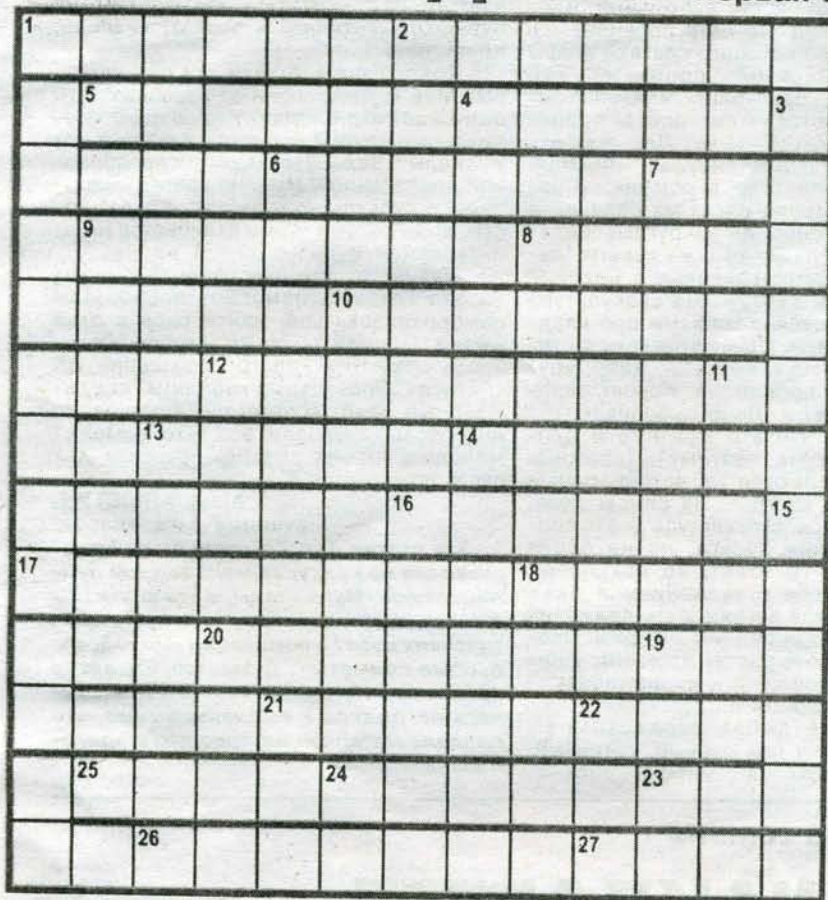
А ведь это я сама просила подарить мне сестренку! Мне тогда казалось, что это будет обязательно ангелочек с голубыми глазками, светлыми кудряшками и крылышками за спиной... А вот ведь как вышло! Даже неправильное обращение к ее персоне карается тут же громким ором и требованием исправиться! Мама обещает, что это скоро пройдет. Ну-ну, посмотрим...

Когда я слушаю музыку, мне кажется, что в звучании инструментов присутствует любовь - любовь к жизни, людям, природе. Так и в нашем семейном квартете главное - это тоже любовь. И пусть в нашей семье случаются как радости, так и невзгоды, все это переживается легко благодаря тому, что мы звучим слаженно и в унисон, помогая друг другу и прислушиваясь. Здесь и нежность, и ласка, и понимание, и забота. Забота о своем близком.

Когда тебя люблю, ты знаешь, что защищен, тебя берегут. Я думаю, в этом и есть самый большой смысл всех счастливых семей. **Алена СМЕРНОВА,**
ученица VII «Б» класса.

ЧАЙНВОРД

Кроссворд-цепочка. Последняя буква предыдущего слова — первая буква следующего

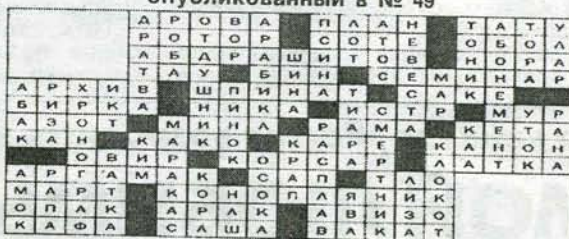


- 1-2. «... Христа народу» (картина). 2-3. Язвительная издевка. 3-4. Вне игры футболиста. 4-5. «Заимовзавец». 5-6. «Кокон» космонавтов. 6-7. «Наш пострел везде послел, а наш ... всех обскакал» (погов.). 7-8. «Оторва» отцветика-семицветика. 8-9. «Красная шапочка», мечтающий стать Папой Римским. 9-10. В палатке, но не турист, а торговец. 10-11. «До свидания» журавлиного клина. 11-12. Подданный Рамзеса. 12-13. «Накрутка» в кафе. 13-14. Вересковый кустарник. 14-15. Детсадовский доносчик. 15-16. Всякая букашка. 16-17. «Воздушные ворота» города. 17-18. Ежегодный экзамен, который сдаёт «Жигуль». 18-19. Знак для водителя, забывшего выключить утюг. 19-20. Бездельник, да ещё и паразит. 20-21. Обряд, обставленный с понтом. 21-22. Плод Еве от Змея. 22-23. Бренный прах. 23-24. Овчарка-следопыт. 24-25. «Воздушные ворота» Сочи. 25-26. Основатель княжеской династии на Руси. 26-27. Аборигенка Бишкека. 27. Малая планета, названная в честь египетского царя богов.

Ответы присылайте до 20-го января по адресу: 397160 г. Борисоглебск Воронежской области, а я 83, редакция газеты «Сударыня» или передавайте старшей вожатой Анастасии Викторовне Поповой. Не забывайте указать свои фамилию, имя, отчество и домашний адрес.

Напоминаем, что среди приславших правильные ответы будет разыгран приз - 200 рублей. Желаем удачи!

Ответы на канадский кроссворд, опубликованный в № 49



Правильные ответы прислали 19 читателей. Приз 200 рублей получит Виктор КОТОВ.

ПРОВЕРЬ СЕБЯ!

1. В оригинальном рецепте рахат-лукума используется...

- А. Лимонная цедра
Б. Розовая вода
В. Апельсиновый сок
Г. Экстракт абрикоса

2. Слово «аптека» в переводе с греческого означает...

- А. Склад, кладовая
Б. Подсобное помещение
В. Прилавок
Г. Пилюля, таблетка

3. Как распорядился Альфред Нобель своим капиталом?

- А. Завещал жене
Б. Пожертвовал бедным
В. Создал фонд
Г. Пропил

4. Земля под названием Лапландия находится на территории... стран.

- А. Двух
Б. Трёх
В. Четырёх
Г. Пяти

5. Угроза «Я тебе покажу, где раки зимуют!» известна давно. А где же они всё-таки зимуют?

- А. В дуплах
Б. Под берегом
В. На берегу
Г. На дне

6. Плавающей пустыней называют...

- А. Саргассово море
Б. Ботнический залив
В. Озеро Сиваш
Г. Болота Амазонки

7. Сколько в мире государств, избравших своим строем монархию?

- А. 30
Б. 45
В. 47
Г. 53

8. Что такое бэкгамон? Как эта игра называется по-другому?

- А. Шашки
Б. Триктрак
В. Нарды
Г. Шахматы

Среди приславших правильные ответы будут разыграны четыре сборника сканвордов и кроссвордов.

Конкурс знатоков русского языка

Уважаемые гимназисты, приглашаем вас принять участие во втором туре конкурса знатоков русского языка. Сейчас вы держите в руках новый выпуск газеты «Сударыня». Нам хотелось бы знать, насколько внимательно вы читаете нашу газету. А как это можно проверить? Да очень просто! Предлагаем вам не просто прочитать этот номер газеты с первой страницы до последней, но и постараться найти в ней как можно больше ошибок.

Исправляйте их прямо на странице! На каждой! Кто найдет в этом номере самое большое количество допущенных нами ошибок, тот получит приз - книгу тайн и открытий.

Помогать вам в конкурсе могут родители, знакомые, друзья и подруги, бабушки и дедушки, и даже учителя. Это не только не запрещается, а даже приветствуется. Приз получит и тот участник конкурса, у которого будет больше всего помощников. Не забудьте написать на полях газеты имена и фамилии ваших помощников и свое собственное, а также класс.

Читайте, участвуйте и побеждайте!

А среди приславших ответы на задания конкурса, опубликованные в №49, лучший результат по количеству замеченных ошибок оказался у Дарьи Люшиной (7 «А» класс), а по количеству помощников - у ее одноклассницы Елены Капитановой.

Они получают волшебные Новогодние призы от наших спонсоров.